

Uwe Belz
Wilhelms tr. 33a
53902 Bad Müns treifel

Web: www.wildnis training.de
E-Mail: info@uwebelz.de
Telefon: 02253-545568



Wildnistraining für Firmen/ Gruppen

Bei meiner Art von Wildnistraining steht der Mensch im Vordergrund.

Die Erfahrungen, die der einzelne Teilnehmer beim Wildnistraining macht, finden auf zwei Ebenen statt. Zum einen in der Identität als Teammitglied und zum anderen als Einzelperson. Beide Ebenen befruchten sich gegenseitig.

In der Natur als ein Gebiet, das den meisten Menschen fremd geworden ist, treten menschliche Stärken und Schwächen viel klarer zu Tage als in jedem Seminarraum. Dadurch entsteht automatisch für alle Beteiligten eine Chancengleichheit. Egal welchen akademischen oder hierarchischen Titel er oder sie hat, hier draußen starten alle vom selben Boden. Hier können festgefahrene Einstellungen und Beziehungen aufgeweicht, und neu definiert werden.

Das Training in freier Natur trägt dazu bei, das Erlebte nicht nur auf einer intellektuellen, sondern auch auf einer körperlich-sinnlichen und emotionalen Ebene zu erfahren. Fähigkeiten und Fertigkeiten, die auf solche Weise erworben wurden, sind im Bewusstsein verankert und in jeder Situation leicht wieder abrufbar.

Programm-Beispiele

Feuermachen mit dem Drillbogen

Das Feuermachen ist seit Jahrtausenden als Überlebenstechnik in unseren Genen gespeichert und ist nicht nur spannend, sondern eine Herausforderung für den einzelnen bzw. das Team. Bei dieser Methode wird das Feuer durch Holzreibung entfacht.



Mohawk Walk

Der Sankt-Lorenz-Strom fließt mitten durch das Reservat von sechs Irokesen-Stämmen. 1886 sahen die Ingenieure beim Bau einer Eisenbahnbrücke über den Fluss junge Indianer mühelos auf den Konstruktionen in schwindelnder Höhe herumklettern. Sie baten Indianer des Stammes der Mohawk um Mithilfe beim Bau. Seitdem sind die Mohawk-Indianer gefragte Arbeiter auf Hochhausbaustellen überall in Amerika. In den Dreißiger-Jahren bauten sie am Empire State Building mit, in den Siebziger am World Trade Center.

Die Herausforderung besteht darin, einen Parcours verspannter Seile zwischen einigen Bäumen in 1m Höhe zu überschreiten. Im Idealfall gilt die Übung nur dann als gelöst, wenn keines der Teammitglieder fällt. Um jeweils einen Wechsel der Führungsaufgabe für das Team zu erreichen, kann vereinbart werden, dass die Teammitglieder erneut den gesamten Parcours durchlaufen müssen, die Bodenkontakt hatten.



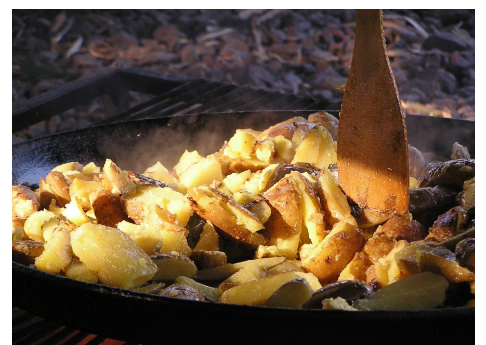
Bogenschiessen

Mit sogenannten Selfbows, Jagdbogen ohne Schnickschnack, gilt es in Jagddistanz Zielscheiben oder 3-D-Tiere zu treffen. Motorik, Selbstsicherheit und Konzentration bestimmen die Trefferquote



Kochen mit Wildkräutern

Vom Kräutersammeln über die Verarbeitung und das Zubereiten am Lagerfeuer bis zum Verzehr, spannt sich der Bogen aus Teamgeist, Gemeinschaft und Kommunikation. Hier werden informale Beziehungen gestärkt und in entspannter Atmosphäre lernt man neue Seiten der anderen Teammitglieder kennen.



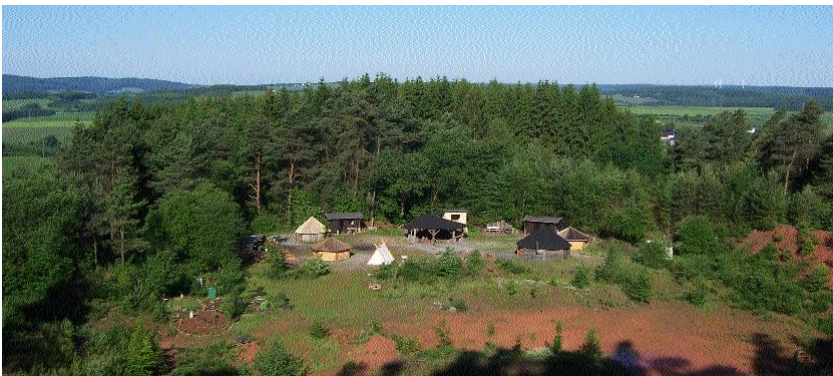


Uwe Belz
Jahrgang 1964
Wildnislehrer, Musiker
Yogalehrer (BYV)

Im Rahmen der vierjährigen Ausbildung bei Amerikas Outdoormann Nr. 1, Tom Brown Jr., lebte ich ein Jahr lang in der Wildnis der USA. Seit 1998 leite ich Outdoor-Seminare mit dem Schwerpunkt Wildnistraining, Persönlichkeitsentwicklung und Wildnispädagogik. Die Seminarkonzepte habe ich stetig weiterentwickelt und an die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst. Da ich sämtliche Seminare selbst leite, können Sie von meiner persönlichen Entwicklung und Erfahrung profitieren.

Seminarteilnehmer:
"Wenn man auf seine Grundbedürfnisse zurückgeführt wird,
relativieren sich die Alltagsorgenisse sehr schnell"
- Georg Lommetz, Allgemeinmediziner -
aus Ärzte Zeitung Nr. 41

Wildnis Camp



Das Wildnis Camp liegt an einem idyllischen Ort im Wald, bei 53949 Dahlem, im Deutsch-Belgischen Naturpark, in unmittelbarer Nähe zum Nationalpark Eifel.

Gemütliche Hogans, eine Jurte und zwei kleine Blockhütten stehen als Unterkunft zur Verfügung. In allen Behausungen gibt es Holzböden, in den Blockhütten einfache Pritschenbetten mit Matratzen. Platz für's eigene Zelt ist auch vorhanden.

Die Toilettenanlage befindet sich im Seminarhaus. Der Seminarraum mit gemütlicher Holzofenheizung wird je nach Jahreszeit und Thema genutzt.

